# WP 2 - Leistungssport

Aufbau des Kurses

#### <u>Doppelstunde – Dienstags 1 und 2 Std.</u>

- Frühtraining im Verein
- Ggf. Nachführunterricht im Seminarraum
- Praxis/ Training in der Schule z.B. mit dem Trainer in der Sporthalle bzw. im Kraft-/ Gymnastikraum der neuen Sporthalle; für diese Angebote benötigen wir frühzeitige Rückmeldungen bzw. genaue Absprachen mit den Trainern (Trainingsprotokolle)

<u>Doppelstunde – Dienstags 1 und 2 Std.</u>

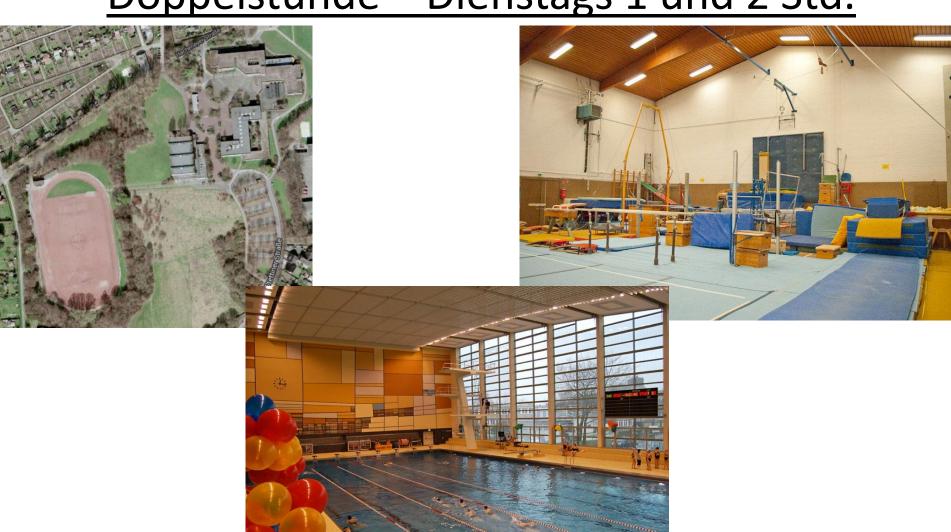








<u>Doppelstunde – Dienstags 1 und 2 Std.</u>



#### <u>Einzelstunde – z.Z. Mittwochs 1 Std.</u>

- Theorie: Projektarbeiten zu verschiedenen Themen des Sports; z.B.:
  - Sportartenprofil meiner Sportart
  - Olympia
  - Doping
  - Ernährung im Sport
- Recherche und Erstellung einer Präsentation, Projektvorstellung zum Halbjahresende
- Mitarbeit im Unterricht und ggf. zu Hause